

20PS.V.82.10.2023/1



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Lubuskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
FUNDACJA LUSTRO 67-100 NOWA SÓL ARKADIA 8 Forma prawna: fundacja KRS 0001028897	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zajęcia wytnieniowe i edukacyjne dla dzieci z niepełnosprawnościami i ich opiekunów - Bądźmy w KOŃtackie			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2023-09-01	Data zakończenia	2023-11-29

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Cel:

Głównym celem projektu jest integracja dzieci z niepełnosprawnościami z ich opiekunami poprzez wspólny czas w trakcie zajęć hipoterapii w formie obcowania z koniem oraz zajęć psychoedukacyjnych. Bardzo często niepełnosprawność w rodzinie powoduje przekierowanie całej uwagi wszystkich domowników na chore dziecko, na opiekę nad nim, zapewnienie bezpieczeństwa, opieki medycznej. Brakuje czasu na beztroskę, wspólne chwile spędzone na przyjemnościach, które jednocześnie bardzo umacniają więzi, zbliżają i dają szansę na poznanie się w nieoczekiwanych sytuacjach. Na zbudowanie trwalszej relacji opartej na komunikacji i zrozumieniu. Tymi zajęciami chcemy dać opiekunom i ich niepełnosprawnym dzieciom szansę na wspólny czas, na poznanie siebie z zupełnie innej strony, na wspólne wyzwania wymagające wsparcia, na przypomnienie jak ten wspólny czas jest ważny i jak znaleźć w trudnej rzeczywistości z dzieckiem niepełnosprawnym czas i przestrzeń na budowanie i pielęgnowanie relacji. Zajęcia prowadzone systematycznie co tydzień będą sprzyjały nawiązaniu, a następnie kontynuowaniu relacji rówieśniczych i polegać będą na pokazaniu dzieciom jak ważna jest tolerancja, zrozumienie, otwarcie na drugą istotę, dawanie pomocy i proszenie o nią, a także w jaki sposób komunikować swoje potrzeby by być zrozumianym oraz jak odczytywać sygnały, by lepiej rozumieć drugą osobę. Zróżnicowana forma i tematyka zajęć ma na celu uwrażliwienie uczestników na siebie i otaczającą ich naturę w postaci zwierząt uczestniczących w zajęciach oraz naukę empatii, odwagi, samodzielności i współpracy w grupie. Połączenie zajęć psychoedukacyjnych i hipoterapii sprzyja lepszemu poznaniu siebie i odnajdywaniu się w różnych rolach społecznych. Dzieci zostaną wyposażone w wiedzę i umiejętności z zakresu komunikacji i emocji, a czas wolny w trakcie każdego ze spotkań przeznaczony będzie na grupowe zabawy w gronie rówieśników i opiekunów zgodnie z upodobaniami: gra w piłkę, ping-ponga, badmintona, tor przeszkód, ćwiczenie równowagi na beczkach lub na sztucznym koniu do woltżerki. Realizacja projektu ma na celu budowanie więzi między dziećmi, które zaowocują relacjami i spotkaniami po zakończeniu projektu oraz wzmocnienie relacji z opiekunami. Pośrednim celem projektu jest też budowanie świadomości wśród lokalnej społeczności i psychoedukacja dzieci i rodziców. Możliwość realizacji projektu wpłynie również na rozpoznawalność Fundacji i jej działań w obszarze powiatu nowosolskiego i woj. lubuskiego.

Koordynator projektu:

Koordynatorem zadania będzie Anna Kaczorowska.

Grupa docelowa:

Dzieci z niepełnosprawnościami i ich opiekunowie, 6 par mama + dziecko.

Forma zajęć:

Grupowe warsztaty wytnieniowe i edukacyjne łączące zajęcia psychoedukacyjne z hipoterapią

Miejsce realizacji zadania:

Stajnia pod dębami, ulica Polna, Nowe Żabno.

Opis warsztatów:

Warsztaty grupowe, 7 cotygodniowych, dwugodzinnych zajęć:

1. Co to jest koń?

Ciekawostki o koniach, potrzeby gatunkowe, budowa, zachowanie, zajęcia opiekuńczo-pielęgnacyjne, wspólne czyszczenie (po co to robimy?), czesanie, zaplatanie warkoczy, masowanie. Jak ważna jest troska o zwierzęta i jak przekłada się na relacje z drugim człowiekiem. Dlaczego warto troszczyć się o drugą osobę. Jak troska i czułość oraz

kontakt fizyczny prowadzą do budowania trwałych relacji opartych na zaufaniu.

2. Czy my się rozumiemy?

Warsztat poświęcony efektywnej komunikacji, wyjaśnienie mowy niewerbalnej i jej rozumienia na przykładzie obserwacji końskich sygnałów. A jak komunikują się ludzie? Asertywna komunikacja, efektywne słuchanie.

3. Przyjemne z pożytecznym.

Praca w grupie, wspólne sprzątanie, dokładanie siana, podział zadań przy oporządzaniu koni i ich przestrzeni. Dostrzeganie mocnych stron uczestników, rola lidera. Nauka obowiązku, dbania o istotę, za którą jesteśmy odpowiedzialni. Zrozumienie potrzeby opieki i pomocy drugiemu człowiekowi.

4. Jak dbasz, tak masz.

Nauka dbania o sprzęt jeździecki, sprawna i staranna praca w grupie, nauka obowiązku, poszanowania i dbania o rzeczy własne i czyjeś. Kształtowanie motoryki małej - zapinanie sprzączek i pasków, dokładność. Dlaczego obowiązki są tak ważne? Dlaczego należy pomagać i jak dzielenie się obowiązkami ułatwia i przyspiesza wykonywanie zadań.

5. Dlaczego tak się czuję?

Rozpoznawanie i rozumienie emocji własnych i innych osób. Akceptacja emocji, normalizacja stanów emocjonalnych. Jak z emocjami radzą sobie inni - obserwacja koni i ich reakcji na trudne sytuacje. Rozmowa na temat własnych emocji - dlaczego je tłumimy, dlaczego czasami trudno nam je wyrazić?

6. Przez żołądek do serca.

Wspólne przygotowywanie sałatek warzywnych i owocowych dla koni i dla siebie. Współpraca w grupie, podział obowiązków, nauka korzystania ze sprzętu, nauka ostrożności i uważności. Rozmowy o tym, co lubimy. Nauka słuchania drugiej osoby i robienia jej małych przyjemności - nie zawsze to, co my lubimy, lubi też bliska nam osoba - umiejętność słuchania potrzeb innych.

7. Razem możemy więcej.

Integracyjne ognisko podsumowujące z rozdaniem dyplomów uczestnictwa. Podsumowanie dotychczasowych działań. Rozmowa o bliskości, o potrzebie wspierania siebie nawzajem i potrzebie znajdowania czasu na realizację wspólnych działań.

Zakłada się, że uczestnikami zajęć będą dzieci i młodzież z niepełnosprawnościami w wieku od 5 do około 14 roku życia oraz ich opiekunowie. Każdy uczestnik będzie mieszkańcem gminy Nowa Sól lub gminy przyległej. Nabór będzie dotyczył dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności w stopniu lekkim lub umiarkowanym w obszarze niepełnosprawności ruchowej, intelektualnej lub sprzężonej tak, aby możliwe było aktywne korzystanie z warsztatów. Planuje się kontynuację zajęć w przedstawionej powyżej oraz zbliżonej formie, w celu kontynuowania relacji rówieśniczych, a także angażowanie uczestników w inne projekty realizowane przez fundację. Dodatkowo biorąc pod uwagę dotychczasowe doświadczenie związane z prowadzeniem zajęć grupowych, możemy przypuszczać, że dzieci naturalnie będą kontynuowały swoje zapoczątkowane podczas projektu relacje, a relacje na linii opiekun-dziecko ulegną ociepleniu i pogłębieniu.

W realizacji zadania uczestniczyć będą założycielki fundacji:

Hipoterapia - hipoterapeuta oraz właścicielka stajni - Anna Kaczorowska,

Warsztaty psychoedukacyjne - Arletta Pawlicka,

a także zaangażowany do projektu asystent hipoterapii i instruktor jazdy konnej.

W trakcie zajęć dostępna będzie woda butelkowana. Planuje się także zakup warzyw i owoców na warsztat numer 6 (przez żołądek do serca), zakup i wydruk pamiątkowych dyplomów (materiały papiernicze) oraz zakup artykułów spożywczych na warsztat numer 7 (ognisko integracyjne). Warsztaty odbywać się będą we wrześniu i październiku, z możliwością wydłużenia do listopada w przypadku konieczności przesunięcia zajęć z uwagi na pogodę. Planuje się realizację zajęć w niedzielę z uwagi na fakt, że większość osób w tym dniu nie chodzi do pracy, dzieci nie uczęszczają w niedziele do placówek opiekuńczo-wychowawczych więc jest duża szansa, że dużo łatwiej będzie znaleźć czas na udział w zajęciach. Niedziela jest też dniem, kiedy zwyczajowo odpoczywamy i zbieramy siły na nadchodzący tydzień, czemu nasze warsztaty również mają służyć. Planuje się promowanie zadania na stronie internetowej oraz w social mediach (Instagram, Facebook) organizacji wraz z informacją o pochodzeniu środków, a także upowszechnianie informacji o realizowanym zadaniu w organizacjach i instytucjach pracujących z potencjalnymi beneficjentami zadania.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zrealizowanie cyklu warsztatów grupowych łączących działania psychoedukacyjne z hipoterapią	7 dwugodzinnych warsztatów dla grupy 12 osobowej (6 par: opiekun i dziecko)	Lista obecności
5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania		
<p>Fundacja LUSTRO jest młodą organizacją pożytku publicznego i powstała z troski o losy osób potrzebujących wsparcia psychologicznego na różnych płaszczyznach ze szczególnym uwzględnieniem hipoterapii w pracy terapeutycznej. Pomoc i wsparcie tej grupie jest głównym celem statutowym Fundacji. W swoich działaniach planujemy realizować cele w zakresie zdrowia psychicznego i hipoterapii, ze szczególnym uwzględnieniem działalności na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi i neurorozwojowymi oraz ze schorzeniami i wadami rozwojowymi. Chcemy wykorzystać dobroczynny wpływ natury i przebywania z końmi na ludzką psychikę łącząc klasyczne wsparcie psychologiczne z elementami hipoterapii polegającej na kontakcie z koniem, od obcowania z nim, dotykania, obserwowania, po ćwiczenia i jazdę na jego grzbiecie. W planach mamy organizację warsztatów terapeutycznych oraz terapii indywidualnych i grupowych jako wsparcia dla osób z zaburzeniami i niepełnosprawnościami oraz dla ich rodzin, które podejmując ogromny wysiłek opieki i dbania o rozwój niepełnosprawnego członka rodziny często same potrzebują wsparcia, zrozumienia, możliwości podzielenia się swoimi troskami i codziennością z osobami z podobnych środowisk, a także ze specjalistami. W swojej działalności zakładamy również działania wytnieniowe dla rodzin osób z niepełnosprawnościami, a także wspólne działania integracyjne jak wycieczki, czy warsztaty, które pozwolą na bycie razem w przestrzeni, która daje jeszcze większe możliwości i szanse na wsparcie oraz rehabilitację.</p> <p>Aktualnie Fundacja realizuje zadanie ze środków pochodzących z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych przy udziale Samorządu Województwa Lubuskiego, zadanie z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób z niepełnosprawnościami. Beneficjentami zadania są dzieci z orzeczeniem o różnym stopniu niepełnosprawności, w tym ruchowej i intelektualnej oraz zaburzeniami rozwojowymi, w tym ze spektrum autyzmu i ich rodziny. Zadanie realizowane jest w formie 110 godzin hipoterapii oraz 45 godzin treningu umiejętności społecznych, w równej części dla każdego z 10 uczestników. Organizacja jest na etapie wnioskowania o kolejne dotacje, zarówno rządowe jak i fundacyjne. Planuje się również podjęcie działań mających na celu pozyskanie stałych sponsorów wśród lokalnych firm i przedsiębiorstw oraz darowizn indywidualnych i fundacyjnych. Fundacja planuje także rozwinięcie działań fundraisingowych mających na celu systematyczne finansowanie głównych celów statutowych organizacji.</p> <p>Ponadto, założycielka jako właścicielka stajni i instruktor hipoterapii, we współpracy z inną hipoterapeutką realizowały usługi w postaci hipoterapii z wieloma podmiotami. Między innymi z:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fundacją JUPI z Nowej Soli - Prywatnym Przedszkolem Mali Odkrywcy - Specjalnym Ośrodkiem Szkolno - Wychowawczym w Szprotawie - PCK (wsparcie dla dzieci z Ukrainy). 		

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynagrodzenie hipoterapeuty	3 920,00 zł		
2	Wynagrodzenie specjalisty prowadzącego warsztaty psychoterapeutyczne	3 920,00 zł		
3	Wynagrodzenie asystenta hipoterapeuty	960,00 zł		
4	Księgowa	200,00 zł		
5	Koordynator projektu	500,00 zł		
6	artykuły spożywcze	300,00 zł		
7	materiały papiernicze i biurowe	200,00 zł		

Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł
--	--------------	--------------	---------

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Fundacja LUSTRO
Członek Zarządu

Arletta Pawlicka
Arletta Pawlicka

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: *09.08.2023*

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.